

ANTICONCEPCIÓN en la AdOL&SCeNCI@

En esa edad, es imprescindible la vista a la consulta médico ginecológica

Mucha es la información que existe sobre anticoncepción en la adolescencia, pero la joven no tiene por sí sola argumentos para la interpretación, con lo que extrae conclusiones erróneas y de muy malas consecuencias. Es importante la consulta con especialista, médico ginecólogo, donde nos aclararán todas las dudas



La característica principal de esta etapa, son los cambios biológicos, psicoafectivos, sexuales y sociales a los que deben adaptarse la mujer, en un periodo breve de tiempo y en un medio sociocultural cambiante.

En las últimas décadas "la relación sexual no es igual a la procreación", es utilizada más bien como búsqueda de nuevas experiencias, de nuevos vínculos afectivos, o incluso como forma de aumentar la autoestima, la confianza, o como comunicación interpersonal, necesitando más que nunca la comunicación con el especialista, por ello es imprescindible la visita a la consulta médico ginecológica.

ENFERMEDADES DE TRANSICIÓN SEXUAL

Lo que más le inquieta a las adolescentes es la elección del método anticonceptivo junto con las enfermedades de transmisión sexual. Para poder ayudarlas, es necesario en la visita al ginecólogo, realizar una buena historia clínica, además de conocer los deseos personales y los de la pareja, llegando a conocer un poco su carácter, así se podrá conocer la disponibilidad para que el tratamiento sea cumplido correctamente.

Además se realizará una exploración clínica, incluyendo ecografía y citología, en último lugar, se llevará a cabo, la explicación detallada de las posibilidades anticonceptivas, para decidir conjuntamente cual es el más conveniente. Es fundamental que el tratamiento sea individualizado.

“Es necesario en la visita al ginecólogo, realizar una buena historia clínica, además de conocer los deseos personales y los de la pareja”



PRESERVATIVO SIEMPRE

Es necesario inculcar a la joven adolescente la utilización siempre de una doble protección, es decir la utilización del preservativo con cualquiera de los tratamientos hormonales elegidos. Los motivos que justifican esta recomendación podrían ser:

1. Hacer participe a la pareja de la responsabilidad que se adquiere con la relación sexual.
2. Aumentar la protección de algunas enfermedades de transmisión sexual, más frecuentes en estas edades, debido a los frecuentes cambios de parejas.
3. Conseguir una seguridad máxima del método, evitando por tanto los embarazos no deseados.

GINECÓLOGO: ASESOR, CONFIDENTE, BUEN AMIGO

Es una etapa donde el ginecólogo es considerado como un médico asesor, un confidente, un buen amigo, tal vez la persona con más influencia y de mayor confianza que puede tener la mujer en esta etapa y a lo largo de la vida, por poder hablar con él de forma segura, tranquila y en la mayor privacidad.

MÉTODOS NATURALES, POCO FIABLES

Aunque el método más demandado, en esta etapa, es el tratamiento hormonal, hay que insistir que los métodos llamados naturales son poco seguros y generalmente mal utilizados. La eficacia aumenta cuando se utilizan correctamente o si se combinan dos métodos y más si la mujer conoce sus ciclos y sabe reconocer los cambios durante el mismo.



PUBLI 1/4 PAG

PÍLDORA, PARCHES, ANILLO E IMPLANTE

En cuanto al tratamiento hormonal, podemos asesorar sobre las opciones más adecuadas para cada caso; diarios, la conocida píldora, el parche de aplicación semanal, el anillo vaginal de aplicación cada 21 días o en último lugar el implante sub-dérmico de aplicación a largo plazo, hasta 5 años. En todos ellos debemos insistir en la buena tolerancia y la alta seguridad. Tanto las ventajas como los inconvenientes son personales e intransferibles, pues no todos los organismos responden de forma igual ante iguales tratamientos. **Hay que evitar tomar la pastilla que le va bien a la amiga.**

VENTAJAS:

- Corrige los ciclos menstruales irregulares. Disminuye los cólicos y la cantidad de regla, se consigue controlar mejor las pequeñas anemias, signos todos ellos secundarios a trastornos hormonales, típicos de estas edades tempranas.
- Favorece la corrección del acné juvenil, controla el aumento de vello y algunos problemas dérmicos, derivados de las alteraciones ováricas.
- Se evita la utilización de la píldora del día después y/o del aborto.
- No aumenta de peso.
- No es necesario hacer descansos, salvo que su médico así se lo indique.
- Al suspender el tratamiento se restaura inmediatamente la fertilidad.

INCONVENIENTES:

- Cambios en el tipo de la menstruación, pudiendo aparecer pérdidas hemáticas esporádicas, durante el tratamiento, en los primeros tres meses. Es muy frecuente siempre que existan olvidos, o sin causa aparente tras un tiempo con buena tolerancia, también ante el olvido de una pastilla. En este último caso, es necesario tomarla lo antes posible, aun acortando el periodo de la siguiente pastilla. Si transcurre más de 24 horas, no es necesario tomarla, se debe continuar el resto de pastillas hasta terminarlas. Añadiendo desde el día de la pastilla olvidada hasta la última toma, la utilización del preservativo.
- Puede aparecer, siempre durante los primeros meses, una cierta intolerancia gástrica, que desaparece pasados unos días o en ocasiones cambiando el horario de la toma. En el caso del parche o del anillo, intolerancia al material del cual está compuesto bien en piel o en la mucosa vaginal. En caso de que persista es conveniente consultarlo e incluso cambiar de medicamento.

“Es la mujer adolescente la que debe elegir qué opción es la que más se adapta a sus necesidades”



ASESORAMIENTO PROFESIONAL

En cualquier caso, es la mujer adolescente la que debe elegir qué opción es la que más se adapta a sus necesidades, la que le provoca más libertad, con la que consigue mayor comodidad o le da más seguridad y bienestar tanto físico como psíquico, **siempre bajo control del especialista.**

PUBLI 1PAG